



MONTESSORI DE METEPEC

Edición noviembre-diciembre 2025

# REVISTA SOMOS MONTESSORI

de Metepec

**RETO  
MONTESSORI:  
UNA NAVIDAD SIN  
PLÁSTICOS**

**REPORTAJE  
ESPECIAL:  
¿DÓNDE ESTÁN  
LAS GALLINAS?**

**ENTREVISTAS A  
EX ALUMNOS DEL  
COLEGIO**

<https://montessoridemeteped.edu.mx/revista-somos-montessori/>





# ÍNDICE



Arte y Cultura  
Página 3-7



Internacional  
Página 24-25



Ciencia y Tecnología  
Página 8-9



Pluma Invitada  
Página 26-28



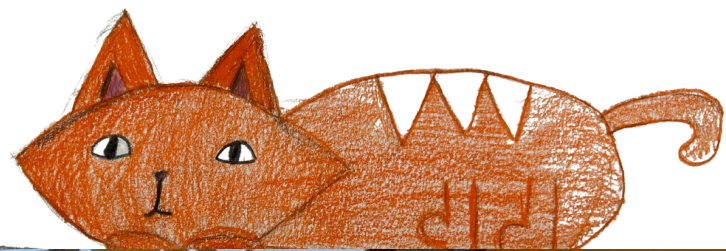
Comunidad  
Página 10-20



Work in Progress  
Página 29



Deportes y Fitness  
Página 21-23



# LA MÚSICA QUE NOS ACOMPAÑÓ TODO EL 2025

por Mila, Sofía y Valeria



Foto de Billboard

## Las canciones más escuchadas por nosotras y ¡el mundo!

Hay varias canciones escuchadas por todo el mundo pero solo les vamos a poner una selección hecha por nosotras.

Blinding lights de The Weeknd está es la canción mas escuchada de Spotify con más de 5000 millones de reproducciones. También está la canción Shape of you de Ed Sheeran tambien con varias reproducciones con 4600 millones. Otra canción de The Weeknd es Starboy con 4100 de personas que los escucharon y finalmente As It Was de Harry Styles con 4000 de reproducciones.

**Y sobre música en español, les recomendamos. el nuevo disco de Rosalía, "Lux", considerado por la revista Rolling Stone uno de los 3 mejores discos de todo el 2025.**

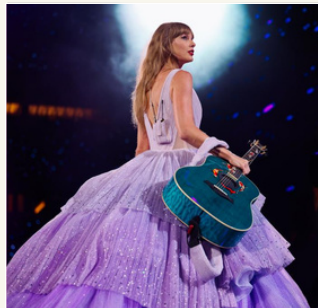


Foto de Taylor Swift México

Les voy a recomendar una canción a mi me gusta mucho, ojalá que les guste a ustedes también. Se llama The Fate of Ophelia de Taylor Swift, ella la escribió por la historia de la obra Hamlet de Shakespeare; esta canción fue lanzada el 3 de octubre de 2025 .

-Mila.



Foto de Europa FM

Bennsone Boone también es un gran cantante, a mi me gustan varias canciones de él pero les voy a decir una que se llama Beautiful Things.

-Mila.



# 4 PELIS NAVIDEÑAS QUE NOS ENCANTAN

POR ARANZA, ELENA, JIMENA Y LUCÍA

## REGALO PROMETIDO

Esta película trata sobre dos papás muy diferentes, uno es un empresario importante y otro es cartero, pero los dos luchan por conseguir un regalo para sus hijos, pero el problema es que ¡solamente queda uno!

## EL GRINCH

El Grinch siempre está enojado, de mal humor y se queja de todo, pero lo peor, es que quiere arruinarle a los demás la navidad. Aparece una niña que puede cambiarlo todo y alegrarle el corazón al Grinch, ¿crees que lo logre?

## MI POBRE ANGELITO

Esta divertida película trata sobre un pequeño de 8 años que se queda solito en casa por un error de la familia. Se pone muy divertida la película cuando dos ladrones intentan robar su casa...

## ELF

Elf trata sobre un hombre que fue adoptado por un par de duendes de Santa Claus cuando era bebé. La aventura empieza cuando deja el taller de Santa para ir a buscar a su familia que vive en Nueva York.





# TE ENSEÑO A DIBUJAR ANIMALES

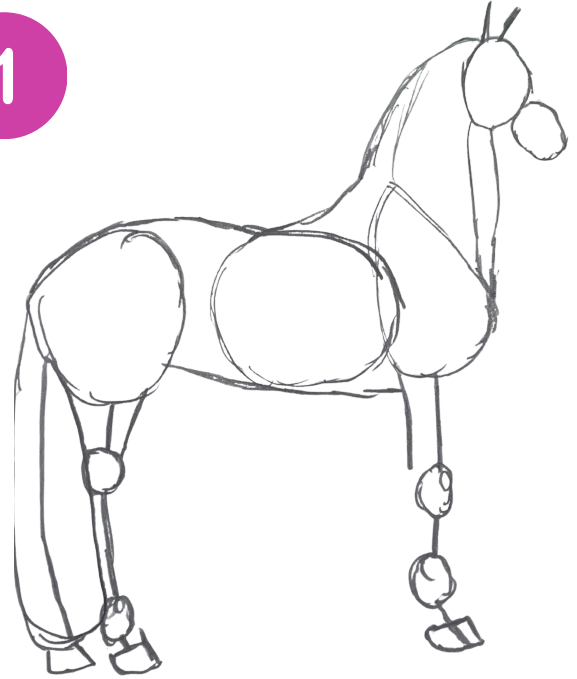
Por Mila

¡Holaaaa hoy les voy a enseñar como dibujar estos animales que son caballo y perro! Les voy a enseñar paso a paso. ¡EMPECEMOS!

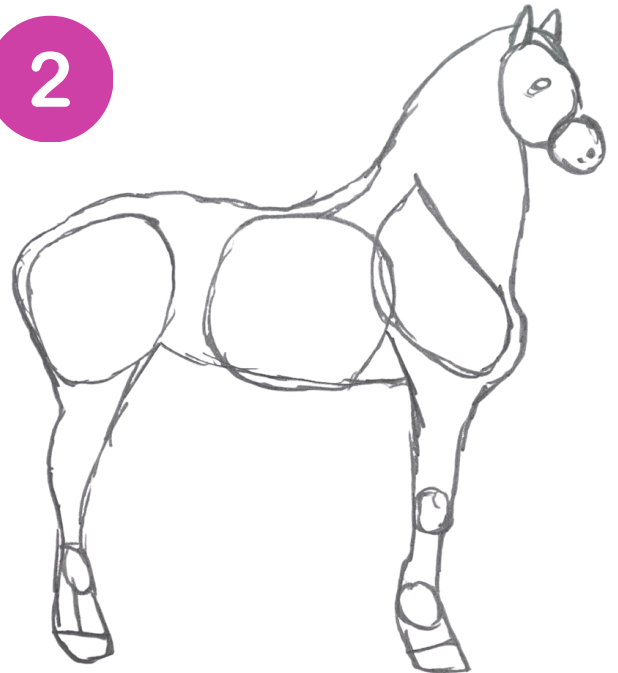


**¡Empecemos  
con un caballo!**

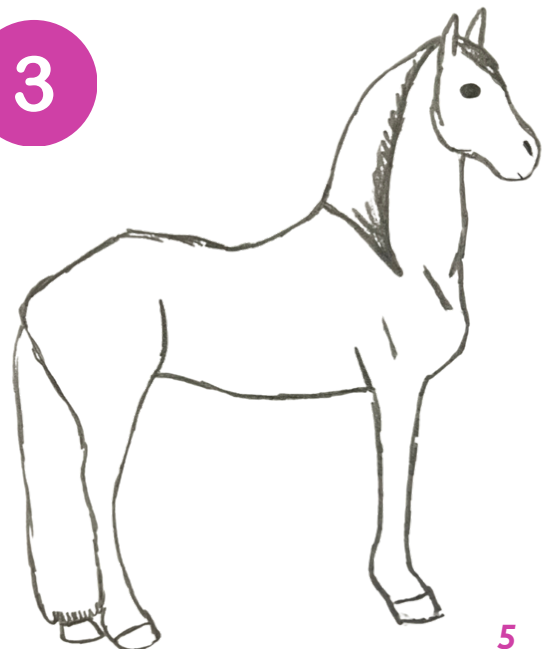
1



2



3



# PERRITO

1



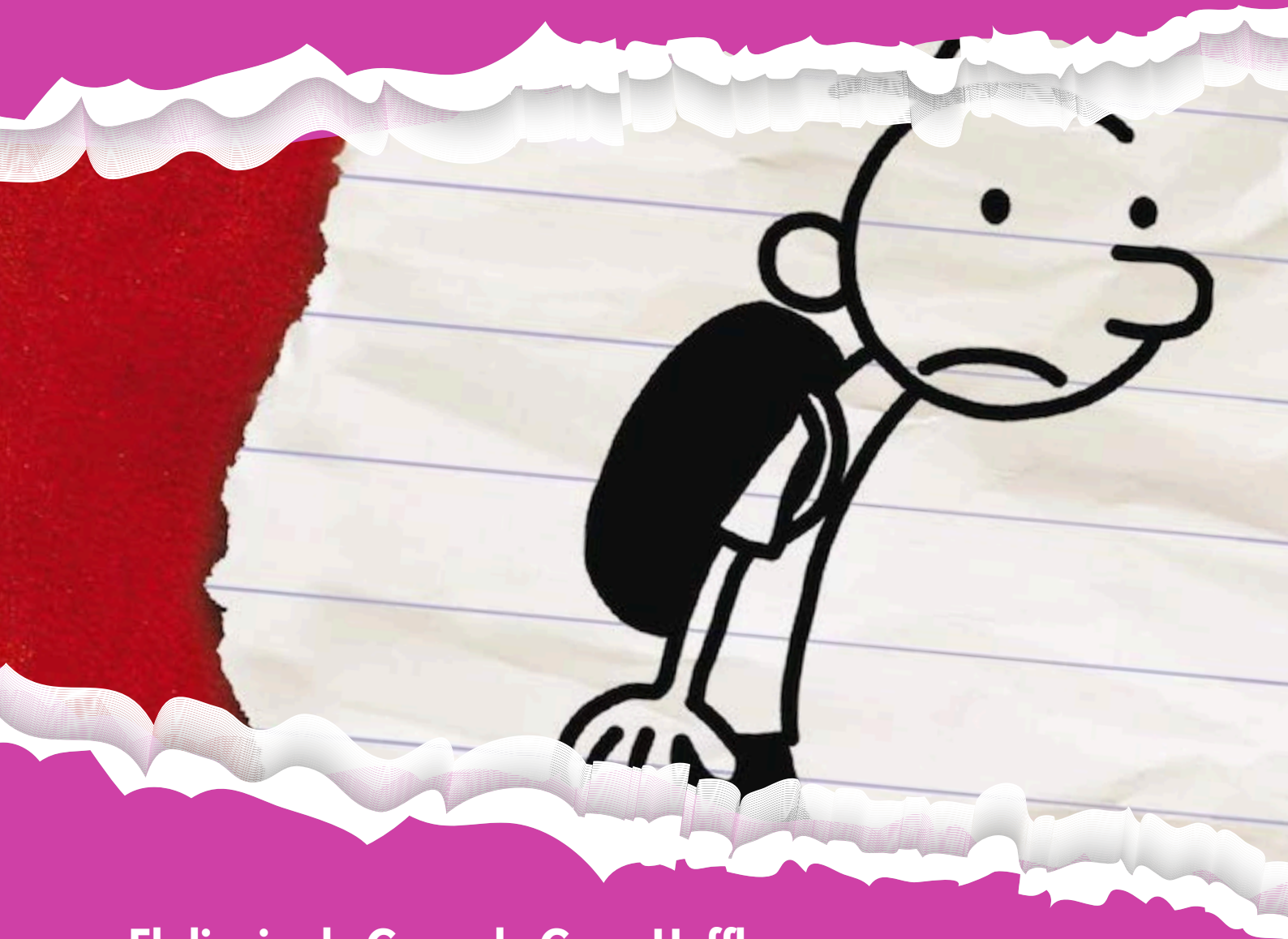
Te sugiero primero intentar hacer el boceto con alguna figura redonda o a pulso.

2



Luego remarcas y agregas los detalles que quieras.





## El diario de Greg de Greg Heffley,

El diario de Greg es una serie de libros contados como si fueran un diario, con dibujos y cómics. Se trata de un niño de secundaria que cuenta su vida y sus cosas de todos los días: por ejemplo, la escuela, sus amigos, los problemas con su hermano, lo raro que es crecer y las situaciones incómodas que a todos nos pasan a veces.

El libro es chistoso, ligero y muy cercano a cómo pensamos muchos niños y adolescentes. Lo que más nos gusta es que Greg no es perfecto, muchas veces se equivoca, toma malas decisiones, quiere ser popular, evita meterse en problemas... y luego se mete en más. Pero ahí está justamente lo padre, crecer y aprender junto con él.

# Una navidad sin plásticos ni basura

¿Te has fijado cuántas cosas usamos en Navidad que terminan en la basura? Envolturas de regalo, platos desechables, adornos de plástico... Por eso, este año te invitamos a celebrar una Navidad diferente, una Navidad que cuide al planeta.

## ¿Qué es una Navidad sin basura?

Es una fiesta en la que tratamos de no usar cosas que se tiran después de un solo uso. En lugar de eso, buscamos materiales que podamos usar varias veces, o que sean naturales y reciclables.

Cuando reducimos la basura:

- cuidamos a los animales y los bosques
- usamos menos recursos del planeta
- aprendemos a valorar lo que tenemos

## Regalos que cuidan el planeta

Hay muchas formas de dar regalos sin usar plástico:

- Usa papel reciclado o periódico para envolverlos.
- Haz tus propias tarjetas con pedacitos de cartón que estén por ahí.
- ¿Sabes tejer, dibujar o cocinar? ¡Un regalo hecho por ti vale muchísimo!
- Si compras juguetes, elige de madera o materiales duraderos.
- Tip secreto: ¡a veces el mejor regalo es compartir tiempo con alguien!

SOMOS MONTESSORI



## Una cena sin desechables

En lugar de platos y vasos de plástico, puedes usar:

- platos de vidrio o cerámica
- servilletas de tela
- vasos reutilizables

Después de la cena, pueden lavar todo juntos mientras cantan villancicos. ¡Así hasta la tarea se vuelve parte de la fiesta!

## Juego para después de la Navidad

Después de abrir los regalos, hagan un reto familiar:

¿Quién puede reciclar o reutilizar más?

- guarda los listones para otro año
- dobla las cajas para reciclarlas
- usa los papeles para hacer dibujos o manualidades



# ¿Qué haríamos sin música?

## Efectos de la música en los más pequeños

Por Xavier



La música juega un papel demasiado importante en el **desarrollo emocional y cognitivo de los pequeños**. ¿Sabías qué son capaces de distinguir entre una canción alegre de una triste?

**¡Hasta se dice que la comprensión musical precede al lenguaje!**

Se dice que a nivel neurológico, la música es una de las actividades que más estimula el cerebro. Por ejemplo, ayuda a la concentración, atención, a la memoria, al razonamiento, entre otras cosas más.

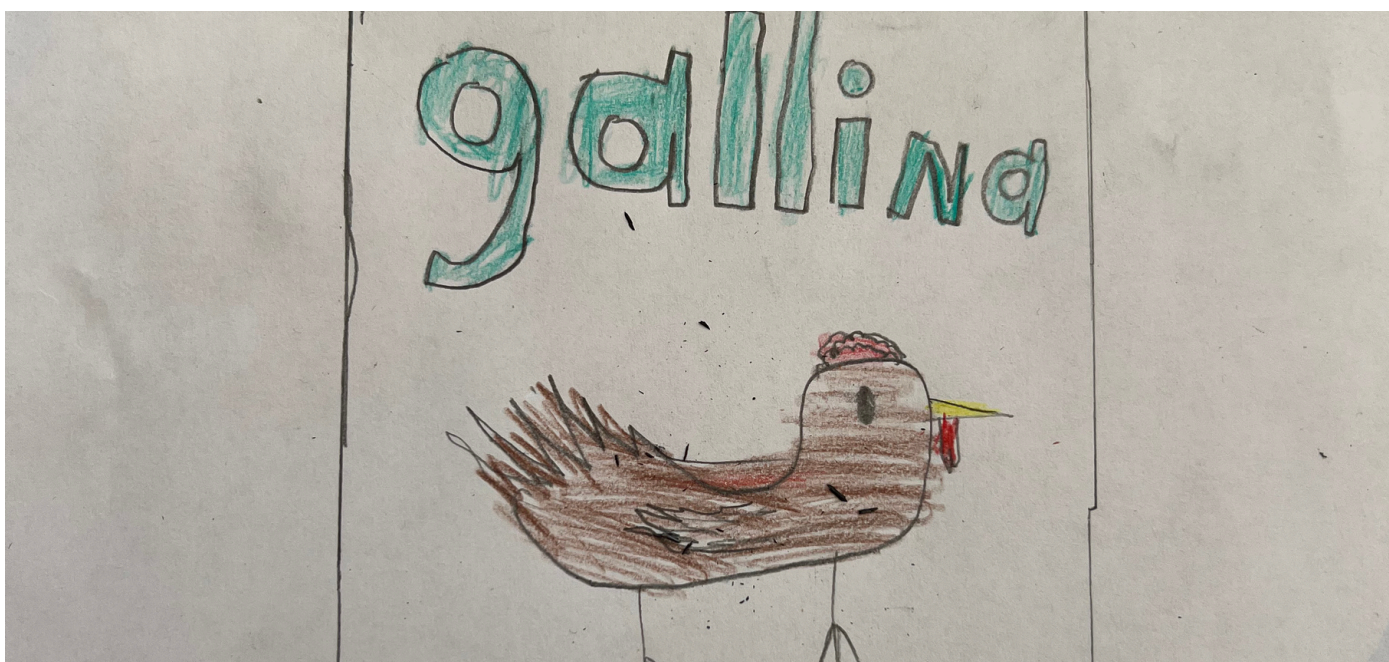
*SOMOS MONTESSORI*

**A nivel psicológico**, la música ayuda a estimular y despertar emociones. Cuando escuchan música suave, se relajan y aumenta su seguridad.

También quiero contarte, que la música fomenta la creatividad y la imaginación.

**¡Sube el volumen y a disfrutar la música!**





Reportaje especial de todo el comité  
de la revista Somos Montessori



# ¿DÓNDE ESTÁN LAS GALLINAS?

## CRÓNICA DE HECHOS

Un martes de noviembre, en una visita a las oficinas de Taller para pedir algo de material, escuchamos que Clau Acevedo platicaba con con Don Andrés respecto a unas gallinas extraviadas.

Inmediatamente nos preocupamos y aprovechamos el Taller de Periodismo para investigar y pensar en lo que pudo haber sucedido.

Las gallinas pertenecían a secundaria y nunca antes se habían perdido. Don Andrés le explicó a Clau Acevedo que las gallinas difícilmente vuelan alto, pues son gallinas ponedoras... Así que el misterio inició y las ganas de descubrir lo sucedido, eran enormes.

## HIPÓTESIS

La primera hipótesis era que tal vez las gallinas habían escapado durante la noche. Resultaba extraño pensarlo, porque llevaban muchos meses viviendo en la escuela y jamás habían intentado irse.

También nos preocupaba la posibilidad de que Koda, o el nuevo gatito, les hubiera hecho daño. Pero Koda tenía tantos años con nosotros y nunca había lastimado a nadie, aun cuando tenía instinto de perro cazador...

Otra idea que se nos ocurrió fue que quizá las gallinas seguían en el colegio, solo que no habíamos buscado con suficiente cuidado.





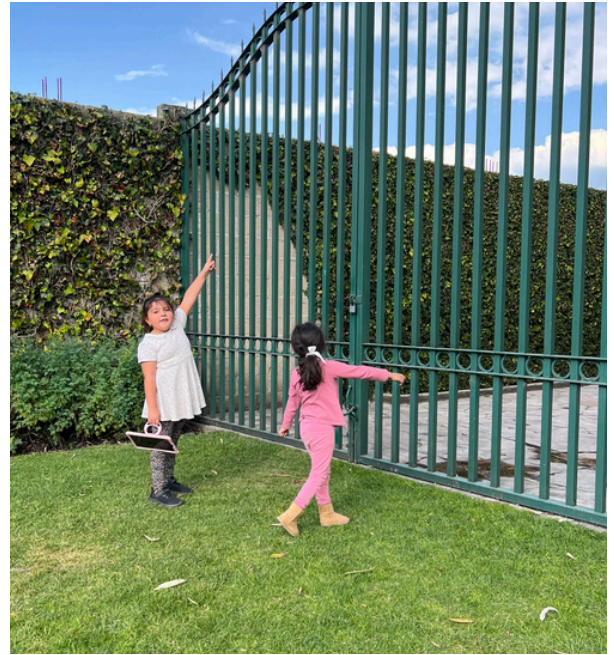
## INVESTIGACIÓN

Aranza y Lucía fueron las primeras en investigar. Revisaron cada rincón y cada huequito por donde creían que las gallinas podrían haber escapado. Al principio pensamos que quizá se habían salido por alguno de esos lugares.

Mientras tanto, Álvaro, Sofía, Valeria y Mila buscaban plumas u otra pista que indicara qué les había ocurrido. La pregunta que más nos inquietaba era si Koda había tenido algo que ver, porque, aunque es el perro más bueno del mundo, sigue teniendo instinto de cazador. Sin embargo, pronto descartamos esa idea: en todos sus años nunca ha lastimado a ninguna de las aves del Taller, así que no habría razón para hacerlo ahora.

Entonces nos preguntamos si tal vez el nuevo gatito de Secundaria había intervenido... Pero no encontramos plumas ni señales de ningún tipo. Decidimos entrevistar a Manuel, nuestro guardia de seguridad. Él nos aseguró que, durante sus rondas nocturnas, no vio ni escuchó nada sospechoso.

Así que, por el momento, necesitábamos más tiempo para continuar investigando...



**Nos dividimos en equipos, algunos hicieron letreros para pedir recompensa y avisar a la comunidad de que nos faltaban dos gallinas. Otros fueron a buscar plumas y rastros de las gallinas... Otros hicieron un mapa del colegio para facilitar la búsqueda.**



# Entrega de calle Árbol de la Vida



Estamos estrenando nueva iluminación, calle recién pavimentada, banquetas y otros arreglos en Árbol de la Vida. ¡Gracias Pía por entregar esta plantita sembrada por nuestras niñas y niños de Casa de niños al Alcalde de Metepec durante la entrega oficial de la calle!



## EX ALUMNOS - Florencia



Entrevistamos a Florencia,  
orgullosamente ex alumna de Montessori  
de Metepec. ¡Conócela!



**¿Cuál es la anécdota que más te marcó en tu paso por Montessori de Metepec?**

Recuerdo mucho la disciplina con la que nos educan, la manera en la que nos enseñan a ser autónomos e independientes para aprender a tomar nuestras decisiones. Aprendí a que de los errores se aprende y que siempre se puede ser mejor.

**¿Qué es lo que más recuerdas de Montessori de Metepec?**

Las actividades que teníamos con las que desarrollé orden, disciplina y autonomía. Recuerdo los días de actividades extracurriculares donde podía ir a las clases de lectura que terminaban en actividades que potenciaban mi creatividad.

**¿Qué estudias actualmente?**

Medicina

**¿Qué fue lo que te motivó a estudiar eso?**

La pasión por la salud humana y el cuidado del paciente, el humanismo y el acompañamiento con el paciente, el interés por la comprensión del funcionamiento del cuerpo humano.

**¿Cómo definirías a un niño Montessori?**

Disciplinado, respetuoso, autónomo, independiente



## EX ALUMNOS - Santiago



¡También entrevistamos a Santiago!  
Descubre quién es...



# ¡Santiago fue director de la revista YUPI de Montessori de Metepec!

## ¿Cuál es la anécdota que más te marcó en tu paso por Montessori de Metepec?

Recuerdo muy vívidamente cuando me tocó ser el director ejecutivo de la revista; aprendí la diferencia entre lo que es ser un jefe vs ser un líder; al igual de la importancia de la colaboración; la revista no la escribían unos cuantos; sino que todos los alumnos contribuyen de una forma u otra.

## ¿Qué es lo que más recuerdas de Montessori de Metepec?

Los espacios abiertos, la oportunidad de poder trabajar afuera; alejado del ruido y así estar más en contacto con uno mismo.

## ¿Qué estudias actualmente?

Soy un piloto privado y actualmente sigo estudiando aviación para convertirme en piloto comercial

## ¿Qué fue lo que te motivó a estudiar eso?

Desde que tengo memoria he querido ser piloto; estudié y fui aprendiendo gracias a simuladores y a todo el material que leía relacionado con la aviación; y para mí una vez en el aire; no hay mejor sensación en el mundo.

## ¿Cómo definirías a un niño Montessori?

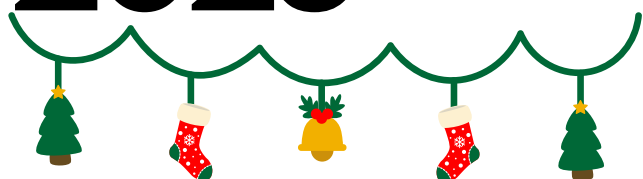
Un niño Montessori es aquel que es curioso por naturaleza; que siempre busca ir más allá de la superficie; para saber más; al igual que es alguien que no necesita seguir órdenes o traer alguien atrás; sino que es autodidacta e independiente.



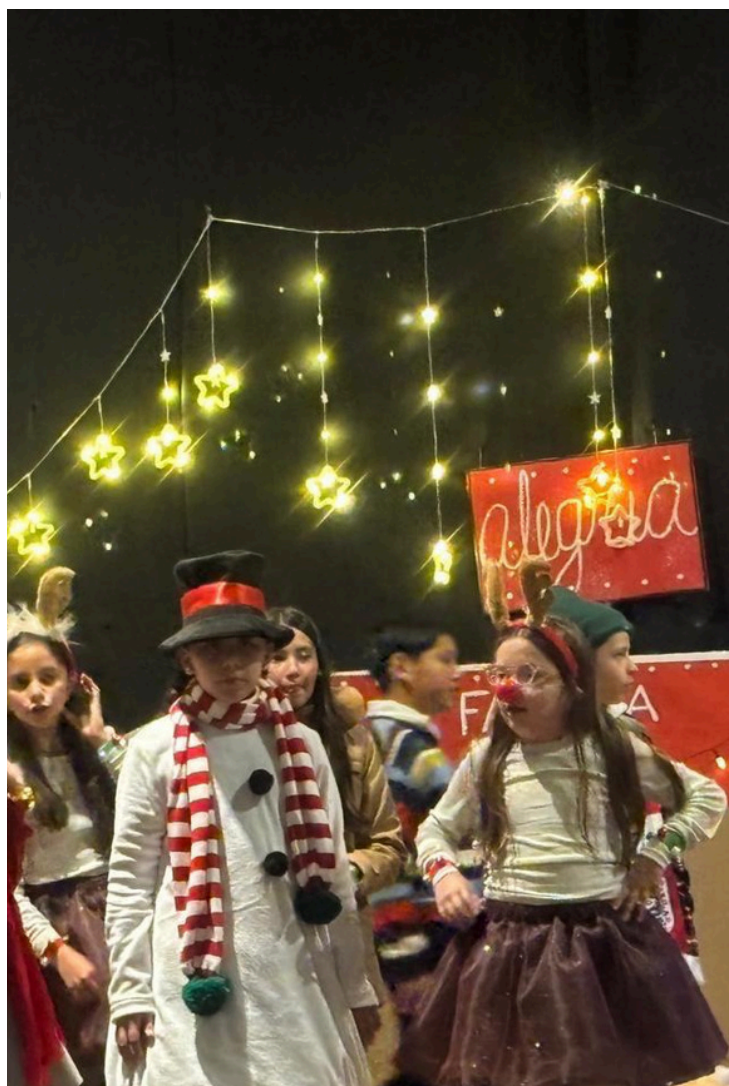




# EVENTO NAVIDEÑO 2025



El evento navideño de cada año es un momento para emocionarnos juntos y sorprendernos de la capacidad y creatividad tanto de niñas, niños como del equipo del colegio. Queremos felicitar a toda la comunidad por el gran esfuerzo y trabajo realizado. Son horas y horas de ensayar, de preparar materiales, decorar, hacer pruebas y tantos detalles que es digno de aplaudir y reconocer. Gracias de verdad a las guías, al equipo administrativo y a todos por hacer esto posible con el único objetivo de disfrutar, compartir y alegrarnos.



# DECÁLOGO PARA PADRES MONTESSORI DE METEPEC

**Durante el Evento Navideño 2025. Repartimos este decálogo para mamás y papás de nuestra comunidad escolar**

## **1. Observar y escuchar con respeto**

Miro al niño con mente abierta, sin juicios ni expectativas, para comprender su verdadera naturaleza.

## **2. Permitir al niño que sea quien fue diseñado para ser**

Respeto su independencia, su ritmo y su derecho a esforzarse, equivocarse y aprender por sí mismo.

## **3. Agradecer su presencia y su conciencia**

Reconozco que el niño trae luz, verdad y nuevas formas de ver el mundo.

## **4. Acompañar mediante el juego y la presencia**

Jugar con el niño es una manera de estar con él, de verlo y de darle mi atención real.

## **5. Tener la humildad de ser guiado**

Me dispongo a aprender del niño, permitiendo que su autenticidad oriente mi manera de educar.

## **6. Ofrecer un ambiente de paz y amor**

Brindo un espacio físico y emocional donde haya armonía, seguridad, calma y respeto.

## **7. Educar con el ejemplo y con integridad**

Entiendo la paternidad como un servicio amoroso: soy coherente, auténtico y responsable.

## **8. Cultivar la bondad como forma de vida**

Hago del amor, la gratitud, la esperanza y la compasión un hábito cotidiano.

## **9. Preparar mi ambiente interno**

Trabajo en mí mismo para estar disponible y consciente, al servicio del desarrollo del niño.

## **10. Honrar la infancia como un viaje sagrado**

Recuerdo la importancia de lo esencial, priorizo el bienestar sobre la comodidad, regalo experiencias significativas y acompaño al niño en el descubrimiento de su propósito.



# Ejercicios de fuerza para niños

Por Josemaria y Mateo

Los ejercicios de fuerza para niños se basan principalmente en el propio peso del cuerpo y en juegos que fortalecen los músculos. **Saltar, trepar, colgarse, rodar o correr son movimientos que forman parte del juego y ayudan a que el cuerpo crezca fuerte y sano.**

También pueden usarse pesas muy ligeras o bandas de resistencia, siempre con supervisión de un adulto y cuidando mucho la técnica. Para comenzar, puedes hacer 1 o 2 series de 8 a 12 repeticiones.

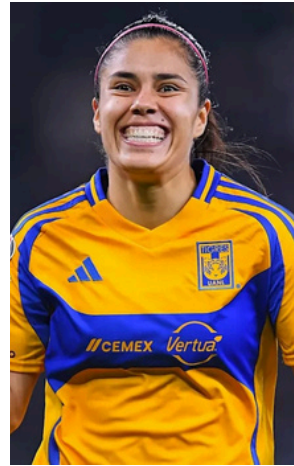
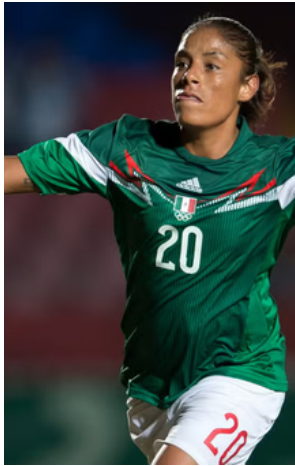
Aquí algunas actividades que fortalecen músculos mientras juegas:

1. Colgarse
2. Alternar las manos o usar ambas fortalece los brazos y mejora la fuerza de agarre.
3. Saltar
4. Ayuda a desarrollar patrones de movimiento seguros para las rodillas y la espalda.
5. Rodar y girar
6. Fortalece el tronco, mejora el equilibrio y desarrolla habilidades motoras.
7. Levantarse del suelo rápidamente
8. Simula un movimiento funcional que mejora la fuerza y la coordinación.
9. Correr descalzo (en superficies seguras)
10. Ayuda a sentir mejor el cuerpo y fortalece pies y piernas.
11. Movimiento de animales
12. Imitar al oso caminando a cuatro patas, o al cangrejo desplazándose de lado, activa todo el cuerpo y hace del ejercicio un juego.
13. Sentadillas
14. Fortalecen piernas y glúteos. Pueden hacerse imaginando que te sientas y te levantas de una silla invisible.



# 5 futbolistas mujeres que admiramos

Por Fátima



## Ejemplo, Pasión y Respeto

### 1. Maribel "Marigol" Domínguez (México)

Maribel Domínguez es una de las futbolistas más importantes en la historia del fútbol femenino mexicano. Fue goleadora de la Selección Mexicana y jugó en equipos de Estados Unidos y España, como el FC Barcelona, marcando una época que inspiró a muchas jóvenes a jugar fútbol. Gracias a su entrega, talento y liderazgo, abrió puertas para las nuevas generaciones femeninas en el deporte.

### 2. Charlyn Corral (México)

Charlyn Corral ha sido una de las delanteras más destacadas de México. Con un gran sentido del gol, rompió récords en la Liga MX Femenil y ha brillado en ligas europeas, como la Primera División en España, donde se consolidó como una goleadora incansable y referente para muchas niñas futbolistas.

### 3. Kenti Robles (México)

Kenti Robles ha desarrollado una carrera sólida en Europa, jugando en clubes importantes como Espanyol, Atlético de Madrid y Real Madrid. Su trayectoria muestra cómo con dedicación y esfuerzo se puede competir al más alto nivel incluso lejos de casa.

### 4. Lizbeth "La Maga" Ovalle (México)

Lizbeth Ovalle es una de las futbolistas mexicanas más emocionantes de la nueva generación. Ha brillado en Liga MX Femenil y jugado en Estados Unidos, destacando por su técnica, goles espectaculares y amor por el juego. Recientemente recibió un premio internacional por una de las mejores jugadas del año, mostrando que el talento mexicano sigue creciendo.

### 5. Mary Earps (Inglaterra)

Mary Earps es una portera inglesa reconocida mundialmente por su talento, liderazgo y profesionalismo. Ha sido galardonada como una de las mejores guardametas del mundo y destaca por su ética de trabajo y compromiso con el equipo, además de ser una figura inspiradora para jóvenes futbolistas.



# 5 futbolistas hombres que admiramos

Por Álvaro e Iker



## Ejemplo, Pasión y Respeto

### 1. Pelé (Brasil) — “O Rei” del fútbol

Pelé es considerado uno de los mejores futbolistas de la historia. Con una carrera brillante ayudó a Brasil a ganar tres Copas del Mundo, algo que ningún otro jugador ha logrado. Su magia en el campo, humildad y amor por el fútbol hicieron que millones de personas lo quisieran en todo el mundo.

### 2. Lionel Messi (Argentina) — Humildad y talento

Lionel Messi es una superestrella del fútbol, conocido por su habilidad, visión y técnica únicas. Ha ganado múltiples Balones de Oro y fue parte importante para que Argentina ganara la Copa del Mundo. A pesar de su fama, siempre ha mostrado respeto por sus compañeros, rivales y aficionados, y es un ejemplo de dedicación y amor por el juego.

### 3. Kylian Mbappé (Francia) — Juventud con humildad

Mbappé es uno de los futbolistas más jóvenes y exitosos del mundo. Combina velocidad, técnica y goles, pero también destaca por su actitud profesional y su compromiso con mejorar cada día. Incluso con toda la fama, mantiene los pies en la tierra y se enfoca en el trabajo en equipo.

### 4. Sadio Mané (Senegal) — Corazón generoso fuera del campo

Sadio Mané es un excelente jugador, pero también es conocido por su bondad y generosidad. Ha donado parte de sus ingresos para construir escuelas y hospitales en su pueblo natal en Senegal, ayudando a mejorar la vida de muchas personas. Su humildad es un ejemplo para todos los que aman el deporte.

### 5. Marcus Rashford (Inglaterra) — Campeón dentro y fuera del campo

Además de jugar al fútbol con gran calidad, Marcus Rashford ha usado su voz para ayudar a niños y familias en dificultades. Creció en un entorno humilde y ahora trabaja para que otros niños tengan acceso a comida y oportunidades, demostrando que un futbolista también puede ser un líder social muy importante.

# La historia de SAN NICOLÁS

Por Mila

**Nikolaus ayudaba y defendía a los inocentes, a los pobres y a los niños. Nikolaus murió el 6 de diciembre y el día 6 se celebra el Día de San Nikolaus**

## Datos

Todo comenzó hace más de 1,700 años, en una ciudad llamada Patra. Ahí vivía un niño llamado Nikolaus. Nikolaus creció en una familia rica y cristiana. Cuando era joven, sus papás murieron y él heredó toda la fortuna familiar. Pero en vez de gastarlo solo en sí mismo, decidió utilizar ese dinero para ayudar a las personas pobres. Cerca de su casa vivía un hombre muy pobre que tenía tres hijas y casi nada de dinero.



Él es uno de los santos más populares de la Iglesia católica. Tiene un ayudante que, según cuenta la tradición, castiga con carbón a los niños que se portan mal, aunque también puede dejarles pequeños regalos.

Su nombre original es Nikolaus von Myra. Es muy reconocido por su bondad y por el respeto que mostraba hacia los demás.

Un dato interesante es que existen muchas figuras inspiradas en él, como Papá Noel o Santa Claus. Todos están relacionados con Nikolaus, solo que se celebran en diferentes días y reciben distintos nombres según la cultura.



# Destinos turísticos con nieve

Por Jimena

## El Chepe

Te cuento sobre el Chepe express y todo lo que necesitas sobre para planear tu viaje, la ruta y destinos. El Chepe express es una línea ferroviaria que recorre 350 km el recorrido, el viaje dura 9 horas y en el recorrido puedes apreciar los paisajes más hermosos, otra cosa muy padre es su terraza y el restaurante. Todo esto, lo convierte en una experiencia increíble en la época invernal; viajar en este ferrocarril permite ver paisajes nevados sacados de un cuento.

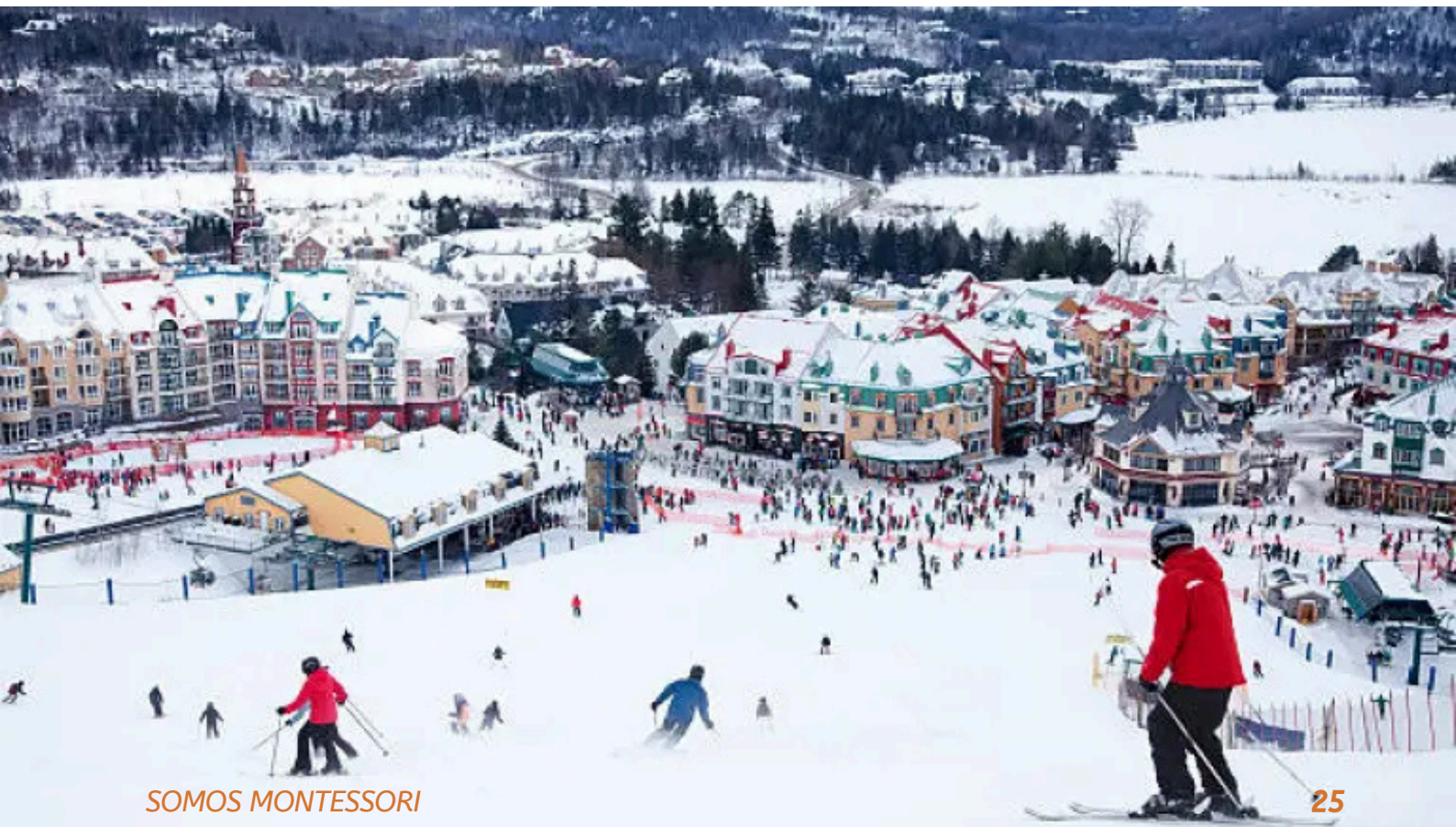
## Guia de viaje para Mont Tremblant.

Imagínate la adrenalina de esquiar por las montañas de Mont Tremblant en Canadá, además de poder admirar los colores tan bonitos del otoño. También poder descubrir el encanto de su villa peatonal y sumergirte en las aventuras y experiencias que ayudan a conectar con la naturaleza que te dejan con recuerdos increíbles.

## Datos curiosos que te llevarán a Mont Tremblant.

Mont tremblant significa "Montaña que tiembla" y es uno de los parques nacionales más antiguos de Canadá.

Algo impresionante es que cada estación tiene su propia magia. Imagina que no importa en qué estación vayas: todas son ideales. La verdad, Mont Tremblant es el mejor lugar para ir de vacaciones. También te sugiero que planees tu viaje con tiempo y que investigues muy bien qué te gustaría hacer, para que no vayas sin un plan organizado.





# LUCY MARTÍNEZ

## **El niño de Taller (6 a 12 años), características y acciones que potencian o frenan su desarrollo.**

Escribo con alegría para Somos Montessori, compartiendo ideas sobre las características físicas y psicológicas del niño de Taller y cómo acompañarlo para potenciar o frenar su desarrollo. Conocerlas nos permite responder a sus necesidades reales.

La Educación Montessori busca formar un ser completo: capaz de ejercer su voluntad con libertad y disciplina, responsable de sus acciones y consciente de sus tres dones humanos: amar, razonar y crear con las manos.

Desde ahí puede contribuir al mundo y a la humanidad, comprendiendo su misión dentro del universo.

El niño del segundo plano de desarrollo (6 a 12 años) desarrolla intensamente su intelecto. Tiene una mente razonadora, hambre de cultura y deseo profundo de comprender el porqué de las cosas. El adulto siembra semillas de curiosidad, gratitud y admiración por la naturaleza y por las creaciones humanas, mostrando que todo está interconectado. Es fundamental generar responsabilidad hacia el entorno y entender que dañar a otros es dañarnos indirectamente.

Con el paso de la primera a la segunda etapa ocurren transformaciones físicas y psicológicas: caída de dientes, mayor necesidad social y pensamiento lógico. Ya no se conforma con el ambiente inmediato; explora el universo intelectual y busca un grupo social fuera de la familia. Los amigos adquieren gran importancia y regulan sus acciones porque necesita pertenecer.

*Lucy es Guía AMI y  
Coordinadora de Taller  
Montessori de Metepec, un  
pilar para nuestra  
comunidad.*





En esta edad, el orden externo pasa a segundo plano. Aparecen descuidos en el arreglo personal, desinterés por modales o higiene, cierta rudeza y resistencia física. Buscan aventura y demostrar autonomía. Forman grupos con reglas, lenguaje y costumbres propios; comienzan a construir códigos morales basados en justicia, lo correcto e incorrecto, y en la vigilancia de estas normas.

La imaginación, ahora aliada de la razón, permite comprender lo que antes solo percibían por los sentidos. Surge la necesidad del “culto a los héroes”, por lo que es vital presentar modelos reales y significativos de la historia y de la cultura. Al conocer el universo y el trabajo humano a través del tiempo, los niños desarrollan gratitud y conciencia de las consecuencias de sus acciones.

Con estas características en mente, se proponen acciones y actividades que potencian o frenan el desarrollo del niño de Taller:

## **Potencializan:**

- Crear vínculos significativos.
- Respeto a sí mismos, a otros y al ambiente.
- Presencia, escucha y diálogo.
- Lectura y pensamiento crítico.
- Movimiento: caminar, bicicleta.
- Contacto con la cultura: museos, exposiciones, ferias del libro.
- Cocinar, construir, manualidades.
- Actividades deportivas y de equipo.
- Fomentar voluntad, responsabilidad, rutinas y hábitos.
- Límites, instrucciones y consecuencias naturales.
- Contacto con la naturaleza y trabajo con las manos.
- Libertad con responsabilidad y expresión respetuosa.
- Juegos familiares, creatividad e imaginación.
- Tomar decisiones y equivocarse.
- Vivir experiencias juntos.
- Independencia física y mental.
- Espera, empatía y tolerancia.
- Permitir el aburrimiento.
- Esfuerzo, arte, música.
- Gratitud y adultos congruentes.
- Amor incondicional.

Frenan:

- Evitar frustraciones.
- Falta de diálogo.
- Inmediatez y vivir a prisa.
- Sobreprotección.
- Sedentarismo.
- Hacer las cosas por el niño.
- Pensar por ellos.
- Falta de rutinas y hábitos.
- Uso excesivo de dispositivos y redes sociales.
- Videojuegos excesivos.
- Uso temprano de celular.
- Decir sí a todo.
- Falta de conversación y escucha.
- Falta de empatía, tolerancia y límites.
- Exposición a contenidos no aptos.
- Interrupciones constantes.



**“La gratitud transforma lo que tenemos en suficiente.”**

**Con cariño,  
Lucía Martínez Trejo  
Guía AMI y Coordinadora de Taller Montessori de Metepec**



# WORK IN PROGRESS

CREANDO LA NUEVA EDICIÓN DE LA REVISTA  
SOMOS MONTESSORI

